

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ КБЭИ

Мунасипова Г.М.



УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО Золотой Курай

Урманшина Г.В.

**МЕНЮ**

8 октября 2021 г.

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 7-11 ЛЕТ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерго- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	150	3,8	5,2	21,7	150
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6,1	9,5	45,2	292
II Завтрак							
		СОК ФРУКТОВЫЙ	180				
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	28	2	2,6	20,2	113
Итого				2	2,6	20,2	113
Обед							
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,7	4,4	15,8	120
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80	10,1	12,4	2,3	163
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	6,4	4,1	67,5	333
2018	309	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,1	0,1	11,8	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,1	80
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35				
Итого				23,9	21,2	114,5	745
Ужин							
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	150	5,5	5,9	29,9	196
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				7,8	6,1	53,4	301
Всего				39,8	39,4	233,3	1451

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ КВГИ

Мунасипова Г.М.



УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО «Золотой курай»

Урманшинов Г.Ш.

**МЕНЮ**

8 октября 2021 г.

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 12-18 ЛЕТ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	150	3,8	5,2	21,7	150
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6,1	9,5	45,2	292
II Завтрак							
		СОК ФРУКТОВЫЙ	180				
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	28	2	2,6	20,2	113
Итого				2	2,6	20,2	113
Обед							
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,7	4,4	15,8	120
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80	10,1	12,4	2,3	163
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	6,4	4,1	67,5	333
2018	309	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,1	0,1	11,8	49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,1	80
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35				
Итого				23,9	21,2	114,5	745
Ужин							
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	150	5,5	5,9	29,9	196
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				7,8	6,1	53,4	301
Всего				39,8	39,4	233,3	1451