

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ КБТИ им. Н.А. Мажитова
Мунасипова Г. М.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой куррай"
Урманшина Г. Ш.

**МЕНЮ**

30 сентября 2021 г.

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 12-18 ЛЕТ БЕЗ ПРОЖИВАНИЯ

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
II Завтрак							
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
2018	309	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	155			25,1	101
Итого				0,4	0,4	34,6	147
Обед							
2018	62	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ	265	7,7	14,6	20,2	243
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	65	13,7	13,8	0,7	181
2011	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,6	9,2	32,6	275
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	60	1,9	8,5	10,2	125
2018	309	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,1	0,1	12,2	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				44,5	46,8	111,9	1046
Ужин							
2011	297	КОТЛЕТЫ	60				
2011	171.1	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА, РАССЫПЧАТАЯ "ДРУЖБА"	150	6,6	9,5	48,5	304
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	60	1,9	8,6	10,3	125
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				13,3	18,7	99,8	617
Всего				58,2	65,9	246,3	1810

УТВЕРЖДЕНО
Директор МОБУ КБТИ им. Н.А. Мажитова
Мунасипова Г. М.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г.Ш.



МЕНЮ

30 сентября 2021 г.

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 12-18 ЛЕТ С ПРОЖИВАНИЕМ

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ	150	2	8,1	24,1	177
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				4,4	16,6	48,7	361
II Завтрак							
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
2018	309	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	155			25,1	101
Итого				0,4	0,4	34,6	147
Обед							
2018	62	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ	265	7,7	14,6	20,2	243
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	65	13,7	13,8	0,7	181
2011	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,6	9,2	32,6	275
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	60	1,9	8,5	10,2	125
2018	309	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,1	0,1	12,2	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				44,5	46,8	111,9	1046
Ужин							
2011	297	КОТЛЕТЫ	60				
2011	171.1	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА РАССЫПЧАТАЯ "ДРУЖБА"	150	6,6	9,5	48,5	304
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	60	1,9	8,6	10,3	125
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				13,3	18,7	99,8	617
Ужин 2							
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				2,3	0,2	24,5	109
Всего				64,9	82,7	319,5	2280

УТВЕРЖДЕНО
Директор МОБУ КБГИ им. Н.А. Мажитова
Мунасипова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г.Ш.

МЕНЮ
30 сентября 2021 г.

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 7-11 ЛЕТ БЕЗ ПРОЖИВАНИЯ

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
II Завтрак							
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
2018	309	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	155			25,1	101
Итого				0,4	0,4	34,6	147
Обед							
2018	62	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ	265	7,7	14,6	20,2	243
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	65	13,7	13,8	0,7	181
2011	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,6	9,2	32,6	275
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	60	1,9	8,5	10,2	125
2018	309	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,1	0,1	12,2	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				44,5	46,8	111,9	1046
Ужин							
2011	297	КОТЛЕТЫ	60				
2011	171.1	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА РАССЫПЧАТАЯ "ДРУЖБА"	150	6,6	9,5	48,5	304
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	60	1,9	8,6	10,3	125
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				13,3	18,7	99,8	617
Всего				58,2	65,9	246,3	1810

УТВЕРЖДЕНО
Директор МОБУ КБТИ им. Н.А. Мажитова
Мунасипова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г.Ш.

МЕНЮ

30 сентября 2021 г.

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 7-11 ЛЕТ С ПРОЖИВАНИЕМ

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ	150	2	8,1	24,1	177
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				4,4	16,6	48,7	361
II Завтрак							
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
2018	309	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	155			25,1	101
Итого				0,4	0,4	34,6	147
Обед							
2018	62	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ	265	7,7	14,6	20,2	243
2011	288	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	65	13,7	13,8	0,7	181
2011	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,6	9,2	32,6	275
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	60	1,9	8,5	10,2	125
2018	309	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,1	0,1	12,2	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				44,5	46,8	111,9	1046
Ужин							
2011	297	КОТЛЕТЫ	60				
2011	171.1	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА РАССЫПЧАТАЯ "ДРУЖБА"	150	6,6	9,5	48,5	304
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	60	1,9	8,6	10,3	125
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				13,3	18,7	99,8	617
Ужин 2							
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				2,3	0,2	24,5	109
Всего				64,9	82,7	319,5	2280