

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ КБГИ им. Н.А. Мажитова
Мунасипова Г. М.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой Курай"
Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ
28 сентября 2021 г.

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 7-11 ЛЕТ С ПРОЖИВАНИЕМ

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ЯЧНЕВАЯ	150	3	8,5	18,9	163
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				5,4	17	43,5	347
II Завтрак							
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200				
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
Итого				2,2	2,8	21,6	121
Обед							
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	270	2,9	11,5	25,7	222
2011	268	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/30	1,8	8,5	10,2	125
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,4	8,8	34,3	237
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				15,6	29,4	125,6	832
Ужин							
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	165	9,9	6,9	23,4	197
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				14,7	7,5	64,4	385
Ужин 2							
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				2,3	0,2	24,5	109
Всего				40,2	56,9	279,6	1794

СОГЛАСОВАНО
 Директор МОБУ КБГИ им. Н.А. Мажитова
 Мунасипова Г. М.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
 Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ

28 сентября 2021 г.

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 7-11 ЛЕТ БЕЗ ПРОЖИВАНИЯ

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
II Завтрак							
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200				
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
Итого				2,2	2,8	21,6	121
Обед							
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	270	2,9	11,5	25,7	222
2011	268	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/30	1,8	8,5	10,2	125
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,4	8,8	34,3	237
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				15,6	29,4	125,6	832
Ужин							
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	165	9,9	6,9	23,4	197
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				14,7	7,5	64,4	385
Всего				32,5	39,7	211,6	1338

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ КБСН им. Н.А. Мажигова
Мунасипова Г. М.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой урай"
Урманшина Г. Ш.**МЕНЮ**

28 сентября 2021 г.

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 12-18 ЛЕТ БЕЗ ПРОЖИВАНИЯ

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Экспе- рти- ческая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
II Завтрак							
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200				
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
Итого				2,2	2,8	21,6	121
Обед							
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	270	2,9	11,5	25,7	222
2011	268	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/30	1,6	8,5	10,2	125
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,4	8,8	34,3	237
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				15,6	29,4	125,6	832
Ужин							
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	165	9,9	6,9	23,4	197
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				14,7	7,5	64,4	385
Всего				32,5	39,7	211,6	1338

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ КБГИ им. Н.А. Магитова
Мунасипова Г. М.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.



МЕНЮ

28 сентября 2021 г.
ОБУЧАЮЩИЕСЯ 12-18 ЛЕТ С ПРОЖИВАНИЕМ

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ЯЧНЕВАЯ	150	3	8,5	18,9	163
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				5,4	17	43,5	347
II Завтрак							
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200				
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
Итого				2,2	2,8	21,6	121
Обед							
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	270	2,9	11,5	25,7	222
2011	268	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/30	1,8	8,5	10,2	125
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,4	8,8	34,3	237
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,6	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				15,6	29,4	125,6	832
Ужин							
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	165	9,9	6,9	23,4	197
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				14,7	7,5	64,4	385
Ужин 2							
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				2,3	0,2	24,5	109
Всего				40,2	56,9	279,6	1794