

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ КБТИ им. Н.А. Мажитова
Мунасипова Г. М.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ
27 сентября 2021 г.

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 7-11 ЛЕТ С ПРОЖИВАНИЕМ

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ	150	3,4	8,9	20,4	174
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				5,8	17,4	45	358
II Завтрак							
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
2018	309	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	155			25,1	101
Итого				0,4	0,4	34,6	147
Обед							
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	250	5,1	11,4	36,2	267
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	11,5	18,2	31,5	336
2018	309	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,1	0,1	12,2	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				22,2	30,3	115,9	825
Ужин							
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	14	26,2	34,3	427
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				18,8	26,8	75,3	615
Ужин 2							
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				2,3	0,2	24,5	109
Всего				49,5	75,1	295,3	2054

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ КБСИ им. Н.А. Мажитова
Мунасипова Г. М.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ

27 сентября 2021 г.

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 7-11 ЛЕТ БЕЗ ПРОЖИВАНИЯ

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
II Завтрак							
2018	309	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	155			25,1	101
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
Итого				0,4	0,4	34,6	147
Обед							
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	250	5,1	11,4	36,2	267
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	11,5	18,2	31,5	336
2018	309	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,1	0,1	12,2	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				22,2	30,3	115,9	825
Ужин							
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	14	26,2	34,3	427
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				18,8	26,8	75,3	615
Всего				41,4	57,5	225,8	1587

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ КБТИ им. Н.А. Мажитова
Мунасипова Г. М.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.

**МЕНЮ**

27 сентября 2021 г.

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 12-18 ЛЕТ БЕЗ ПРОЖИВАНИЯ

Сопровождающий	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
II Завтрак							
2018	309	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	155			25,1	101
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
Итого				0,4	0,4	34,6	147
Обед							
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	250	5,1	11,4	36,2	257
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	11,5	18,2	31,5	336
2018	309	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,1	0,1	12,2	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				22,2	30,3	115,9	825
Ужин							
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	14	26,2	34,3	427
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				18,8	26,8	75,3	615
Всего				41,4	57,5	225,8	1587

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ КБГИ им. Н.А. Мажитова
Мунасипова Г. М.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.



МЕНЮ
27 сентября 2021 г.
ОБУЧАЮЩИЕСЯ 12-18 ЛЕТ С ПРОЖИВАНИЕМ

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ	150	3,4	8,9	20,4	174
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				5,8	17,4	45	358
II Завтрак							
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	45
2018	309	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	155			25,1	101
Итого				0,4	0,4	34,6	147
Обед							
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	250	5,1	11,4	36,2	267
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	11,5	18,2	31,5	336
2018	309	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,1	0,1	12,2	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				22,2	30,3	115,9	825
Ужин							
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	14	26,2	34,3	427
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				18,8	26,8	75,3	615
Ужин 2							
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				2,3	0,2	24,5	109
Всего				49,5	75,1	295,3	2054