

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ КБГИ им. Н.А. Мажитова
Мунасипова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г.Ш.

МЕНЮ
24 сентября 2021 г.

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 7-11 ЛЕТ С ПРОЖИВАНИЕМ

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150/5	1,9	8,5	23,7	17
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				4,3	17	48,3	361
II Завтрак							
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200				
Итого				2,2	2,8	21,6	121
Обед							
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	2,3	10	14,5	158
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80	9,4	19,4	7,1	245
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,4	8,8	34,3	237
2018	309	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,1	0,1	12,2	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				22,7	38,9	104,1	862
Ужин							
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	185	11	18,3	21,5	295
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				15,8	18,9	62,5	483
Ужин 2							
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				2,3	0,2	24,5	109
Всего				47,3	77,8	261	1936

УТВЕРЖДЕНО
Директор МОБУ КБГИ им. Н.А. Мажитова
Мунасипова Р. М.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ

24 сентября 2021 г.

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 7-11 ЛЕТ БЕЗ ПРОЖИВАНИЯ

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
II Завтрак							
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200				
Итого				2,2	2,8	21,6	121
Обед							
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	2,3	10	14,5	158
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80	9,4	19,4	7,1	245
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,4	8,8	34,3	237
2018	309	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,1	0,1	12,2	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				22,7	38,9	104,1	862
Ужин							
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	185	11	18,3	21,5	295
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				15,8	18,9	62,5	483
Всего				40,7	60,6	188,2	1466

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ КБФП им. Н.А. Мажитова
Мунасипова Г. М.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.

**МЕНЮ**

24 сентября 2021 г.

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 12-18 ЛЕТ БЕЗ ПРОЖИВАНИЯ

Сбор- ник меню	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
II Завтрак							
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200				
Итого				2,2	2,8	21,6	121
Обед							
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	2,3	10	14,5	158
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80	9,4	19,4	7,1	245
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,4	8,8	34,3	237
2018	309	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,1	0,1	12,2	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				22,7	38,9	104,1	862
Ужин							
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	185	11	18,3	21,5	295
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				15,8	18,9	62,5	483
Всего				40,7	60,6	188,2	1466

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ КБГИ им. Н.А. Мажитова
Мунасипова Г. М.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.



МЕНЮ

24 сентября 2021 г.
ОБУЧАЮЩИЕСЯ 12-18 ЛЕТ С ПРОЖИВАНИЕМ

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА"	150/5	1,9	8,5	23,7	177
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				4,3	17	48,3	361
II Завтрак							
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200				
Итого				2,2	2,8	21,6	121
Обед							
2011	95	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	2,3	10	14,5	158
2011	290	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80	9,4	19,4	7,1	245
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,4	8,8	34,3	237
2018	309	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,1	0,1	12,2	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				22,7	38,9	104,1	862
Ужин							
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	185	11	18,3	21,5	295
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				15,8	18,9	62,5	483
Ужин 2							
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				2,3	0,2	24,5	109
Всего				47,3	77,8	261	1936