

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ КБФИ им. Н.А. Мажитова
Мунасипова Г. М.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.

**МЕНЮ**

22 сентября 2021 г.

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 12-18 ЛЕТ БЕЗ ПРОЖИВАНИЯ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
II Завтрак							
2011	386	ЙОГУРТ	180	3,6	2,7	5,4	86
Итого				3,6	2,7	5,4	86
Обед							
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,7	10	16,2	165
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	11,5	18,2	31,5	336
2015	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				19,7	28,8	103,1	749
Ужин							
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	14	26,2	34,3	427
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				18,8	26,8	75,3	615
Всего				42,1	58,3	183,8	1450

СОВАНО

Директор МОБУ КБС им. Н.А. Мажитова
Унасилова Г. М.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.



МЕНЮ

22 сентября 2021 г.

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 12-18 ЛЕТ С ПРОЖИВАНИЕМ

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ	150	2	8,1	24,1	177
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				4,4	16,6	48,7	361
II Завтрак							
2011	386	ЙОГУРТ	180	3,6	2,7	5,4	86
Итого				3,6	2,7	5,4	86
Обед							
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,7	10	16,2	165
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	11,5	18,2	31,5	336
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				19,7	28,8	103,1	749
Ужин							
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	14	26,2	34,3	427
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				18,8	26,8	75,3	615
Ужин 2							
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				2,3	0,2	24,5	109
Всего				48,8	75,1	257	1920

СОВАНО

Директор МОБУ КБГИ им. Н.А. Мажитова
Унасилова Г. М.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.

МЕНЮ

22 сентября 2021 г.

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 7-11 ЛЕТ С ПРОЖИВАНИЕМ

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ	150	2	8,1	24,1	177
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				4,4	16,6	48,7	361
II Завтрак							
2011	385	ЙОГУРТ	180	3,6	2,7	5,4	86
Итого				3,6	2,7	5,4	86
Обед							
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,7	10	16,2	165
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	11,5	18,2	31,5	336
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				19,7	28,8	103,1	749
Ужин							
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	14	26,2	34,3	427
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				18,8	26,8	75,3	615
Ужин 2							
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				2,3	0,2	24,5	109
Всего				48,8	75,1	257	1920

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МОБУ КБГИ им. Н.А. Мажитова
 Мунасыпова Г. М.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
 Урманшина Г. Ш.



МЕНЮ

22 сентября 2021 г.

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 7-11 ЛЕТ БЕЗ ПРОЖИВАНИЯ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
II Завтрак							
2011	386	ЙОГУРТ	180	3,6	2,7	5,4	86
Итого				3,6	2,7	5,4	86
Обед							
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,7	10	16,2	165
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	11,5	18,2	31,5	336
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				19,7	28,8	103,1	749
Ужин							
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	14	26,2	34,3	427
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				18,8	26,8	75,3	615
Всего				42,1	58,3	183,8	1450