

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ КБГ и им. Н.А. Мажитова
Мунасипова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманчина Г.Ш.

МЕНЮ

17 сентября 2021 г.

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 7-11 ЛЕТ БЕЗ ПРОЖИВАНИЯ

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
II Завтрак							
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200				
Итого				2,2	2,8	21,6	121
Обед							
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,7	11,3	7,1	141
2011	297	ТЕФТЕЛИ	60/30	1,8	8,5	10,2	125
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185	7,5	0,9	47,9	230
2018	309	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		19,6	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				16,6	21,3	120,8	746
Ужин							
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	14	26,2	34,3	427
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				18,8	26,8	75,3	615
Всего				37,6	50,9	217,7	1482

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ КБГИ им. Н.А. Мажитова
Мунасилова Г. М.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ю.



МЕНЮ

17 сентября 2021 г.

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 7-11 ЛЕТ С ПРОЖИВАНИЕМ

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ЯЧНЕВАЯ	150	3	8,5	18,9	163
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				5,4	17	43,5	347
II Завтрак							
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200				
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
Итого				2,2	2,8	21,6	121
Обед							
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,7	11,3	7,1	141
2011	297	ТЕФТЕЛИ	60/30	1,8	8,5	10,2	125
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185	7,5	0,9	47,9	230
2018	309	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		19,6	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				16,6	21,3	120,8	746
Ужин							
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	14	26,2	34,3	427
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				18,8	26,8	75,3	615
Ужин 2							
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				2,3	0,2	24,5	109
Всего				45,3	68,1	285,7	1938

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ КБГИ им. Г. А. Мажитова
Мунасилова Г. М.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Урманшина Г. Ш.**МЕНЮ**

17 сентября 2021 г.

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 12-18 ЛЕТ БЕЗ ПРОЖИВАНИЯ

Сопро- ник рецеп- та	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
II Завтрак							
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200				
Итого				2,2	2,8	21,6	121
Обед							
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,7	11,3	7,1	141
2011	297	ТЕФТЕЛИ	60/30	1,8	8,5	10,2	125
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185	7,5	0,9	47,9	230
2018	309	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		19,6	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				16,6	21,3	120,8	746
Ужин							
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	14	26,2	34,3	427
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				18,8	26,8	75,3	615
Всего				37,6	50,9	217,7	1482

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ КБГИ им. Н.А. Макитова
Мунасипова Г. М.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой Дурай"
Урманшина Г. Ш.

**МЕНЮ**

17 сентября 2021 г.

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 7-11 ЛЕТ С ПРОЖИВАНИЕМ

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность.
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ ЯЧНЕВАЯ	150	3	8,5	18,9	163
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				5,4	17	43,5	347
II Завтрак							
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200				
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30	2,2	2,8	21,6	121
Итого				2,2	2,8	21,6	121
Обед							
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,7	11,3	7,1	141
2011	297	ТЕФТЕЛИ	60/30	1,8	8,5	10,2	125
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185	7,5	0,9	47,9	230
2018	309	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		19,6	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				16,6	21,3	120,8	746
Ужин							
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	14	26,2	34,3	427
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого				18,8	26,8	75,3	615
Ужин 2							
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				2,3	0,2	24,5	109
Всего				45,3	68,1	285,7	1938