

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ КБГИ им. Н. А. Мажитова
Г. М. Мунасипова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

ОБУЧАЮЩИЕСЯ 12-18 ЛЕТ БЕЗ ПРОЖИВАНИЯ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
II Завтрак							
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
		ВАТРУШКА ФРАНЦУЗСКАЯ	50	6,1	8	29,8	217
Итого				6,2	8	38,7	253
Обед							
2018	65	СУП ХАРЧО	200	1,7	9,1	14,2	145
2008		КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60	13,4	13,6		176
212	151	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	150	4,3	5,3	34,4	202
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200	0,1		0,2	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				23,9	28,4	78	662
Ужин							
2011	67	САЛАТ ОСЕННИЙ	40	0,7	2,1	5,2	42
2011	118.1	СУП С ПЕЛЬМЕНЯМИ	250	2,6	4	14,8	106
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				5,6	6,3	44,5	257
Всего				35,7	42,7	161,2	1172

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ КБГИ им. Н. А. Мажитова

Г. М. Мунасипова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Золотой курай"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ**22 декабря 2023 г.****ОБУЧАЮЩИЕСЯ 12-18 ЛЕТ С ПРОЖИВАНИЕМ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	210	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	150	3,8	4,3	24	151
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6,1	4,5	47,5	256
II Завтрак							
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
		ВАТРУШКА ФРАНЦУЗСКАЯ	50	6,1	8	29,8	217
Итого				6,2	8	38,7	253
Обед							
2018	65	СУП ХАРЧО	200	1,3	7,2	11,4	116
2008		КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60	13,4	13,6		176
212	151	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	150	4,3	5,3	34,4	202
2018	303	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ"	200	0,1		0,2	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				23,5	26,5	75,2	633
Ужин							
2011	67	САЛАТ ОСЕННИЙ	40	0,7	2,1	5,1	42
2011	118.1	СУП С ПЕЛЬМЕНЯМИ	250	2,6	4,2	14,7	108
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				5,6	6,5	44,3	259
Всего				41,4	45,5	205,7	1401