Принято: Утверждено:

На Педагогическом совете Директор МОБУ Красноусольская

МОБУ Красноусольская башкирская башкирская гимназия-интернат им.

Гимназия-интернат им.Н.А.Мажитова Н.А.Мажитова

Протокол № 4 от 5 апреля 2022 г. Приказ №81/1 от5 апреля 2022г.

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.М.Мунасипова

***Положение об охране здоровья обучающихсяв Муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении Красноусольская башкирская гимназия-интернат им.Н.А.Мажитова***

Положение представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся в МОБУ Красноусольская башкирская гимназия-интернат им.Н.А.Мажитова. Образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, воспитанников:

* социальные, экономические и экологические условия окружающей действительности;
* учитывает факторы риска, имеющие место в образовательном учреждении, которые приводят к ухудшению здоровья обучающихся;
* учитывает фактор негативного популяционного сдвига в здоровье обучающихся, воспитанников и всего населения страны в целом;
* опирается на систему знаний, установок, привычек, формируемых у обучающихся в процессе обучения, правил поведения.

 Особенности отношения обучающихся к своему здоровью существенно отличаются от такового у взрослых, т.к. отсутствует опыт «нездоровья» (за исключением детей с хроническими заболеваниями), затруднен прогноз последствия своего отношения к здоровью.

 Состоит из восьми разделов, следование которым и обеспечивает охрану здоровья обучающихся, воспитанников.

**1. Целостность системы формирования культуры здорового образа жизни обучающихся**

В основной образовательной программе МОБУ Красноусольская башкирская гимназия-интернат им.Н.А.Мажитова, уставе и локальных актах, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, отражена системная деятельность по формированию культуры здорового образа жизни. В частности направление воспитательной работы школы: Воспитание физической культуры, готовности к самостоятельному выбору здорового образа жизни.

Основные задачи данного направления: формирование у  школьников ценностного отношения к здоровью, системы знаний, навыков и личного опыта, позволяющих сознательно вести здоровый образ жизни; создание условий для активизации субъектной позиции ребенка в реализации норм здорового образа жизни, формирование культуры здоровья, готовности поддерживать здоровье в оптимальном состоянии, воспитание умения выработать индивидуальную программу охраны здоровья, потребности в знаниях о физической культуре и спорте.

Средством реализации данного воспитательного направления являются следующие мероприятия и творческие дела:  спортивные турниры, эстафеты, физкультминутки на урокахи т.д..

В МОБУ Красноусольская башкирская гимназия-интернат им.Н.А.Мажитова организовано взаимодействие с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, учреждениями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения.

В МОБУ Красноусольская башкирская гимназия-интернат им.Н.А.Мажитова ведется преемственное и непрерывное обучение здоровому образу жизни с 1-11 класс, комплексный подход в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки учеников.

 **2. Соответствие инфраструктуры образовательного учреждения условиям здоровьесбережения учащихся.**

Состояние и содержание территории, здания, оборудования соответствуют требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

Имеется помещение столовой для питания обучающихся, а также для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил.

Учебные кабинеты оснащены естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом, необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно–гигиенических правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ.

МОБУ Красноусольская башкирская гимназия-интернат им.Н.А.Мажитова оснащена помещением для работы медицинского персонала, оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи.

В МОБУ Красноусольская башкирская гимназия-интернат им.Н.А.Мажитова работают квалифицированные специалисты, обеспечивающие проведение оздоровительной работы с обучающимися (медицинский работник, преподаватели физической культуры, , педагоги дополнительного образования, социальный педагог).

 **3. Рациональная организация образовательного процесса**

Помимо включения в основную общеобразовательную программу направления по Воспитанию физической культуры, готовности к самостоятельному выбору здорового образа жизни в МОБУ Красноусольская башкирская гимназия-интернат им.Н.А.Мажитова реализуются дополнительные образовательные программы, ориентированные на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни. К ним относятся: кружки и спортивные секции «От праздника к празднику», «Школа КВН», «Волейбол».

При организации учебного процесса соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к его организации: объем нагрузки в часах, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей в двигательной активности.

Преподаватели МОБУ Красноусольская башкирская гимназия-интернат им.Н.А.Мажитова при использовании технических средств обучения, ИКТ соблюдают здоровьесберегающий режим, учитывают требования санитарных правил.

Физкультурно-оздоровительная работа ведется с обучающимися всех групп здоровья.

**4. Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни.**

Организовано взаимодействие школы и организаций физической культуры и спорта (ДЮСШ).

В МОБУ Красноусольская башкирская гимназия-интернат им.Н.А.Мажитова работает библиотека, в фондах которой имеется научно-публицистическая, научно-методическая, детская литература по вопросам здоровьесбережения. На переносных стендах информация обновляется каждые две недели. Планируется повышение квалификации педагогических работников по вопросам возрастной психологии  и физиологии, развития человека, его здоровья, факторов, положительно и отрицательно влияющих на здоровье и безопасность обучающихся.

**5. Организация профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися.**

Наличие безопасной поддерживающей среды в ОУ: благоприятный психологический климат, участие школьников в проектах по профилактике ПАВ («Мы за здоровый образ жизни»), проведение тематических линеек и классных часов, анкетирование по выявлению факторов риска распространения ПАВ и его оценка.

**6. Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.**

Использование в повседневной воспитательной работе рекомендованных и утвержденных методов профилактики заболеваний. Организация качественного горячего питания обучающихся в соответствии с требованиями санитарных правил. Привлечение педагогических и медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

**7. Мониторинг сформированности культуры здорового образа жизни обучающихся.**

Наличие аналитических данных о формировании ценности здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

Отслеживание динамики показателей здоровья обучающихся, включение  этих сведений в ежегодный отчет ОУ, в публичный отчет, доступный широкой общественности.

Проведение социологических исследований на предмет удовлетворенности обучающихся, родителей комплексностью и системностью работы ОУ по сохранению и укреплению здоровья , а также на предмет наличия благоприятного мнения об образовательном учреждении.